



Bijlagen

Het leven in een verpleeghuis

Landelijk overzicht van de leefsituatie, ervaren kwaliteit van leven en zorg van oudere verpleeghuisbewoners in 2019

Debbie Verbeek-Oudijk
Ian Koper

Bijlage A Overzichtstabel vergelijking gegevens leven in een verpleeghuis 2015-20193

Bijlage A Overzichtstabel vergelijking gegevens leven in een verpleeghuis, 2015-2019

Hoofdstuk / onderwerp	2015 (%)	2019 (%)	Ruwe analyse		Logistische regressieanalyse, gecorrigeerd voor leeftijd, geslacht, opleidingsniveau en verblijfsduur	
			p-waarde	Statistisch significant verschil?	p-waarde	Statistisch significant verschil?
H3 Wie wonen er in het verpleeghuis?						
3.1 Demografische kenmerken						
geslacht	n = 1601	n = 1837				
man	27	29				
vrouw	73	71	0,19	nee	x	x
leeftijd	n = 1601	n = 1837				
55-74 jaar	12	13				
75-84 jaar	30	27				
≥ 85 jaar	59	60	0,29	nee	x	x
burgerlijke staat	n = 1601	n = 1837				
gehuwd	19	20				
gescheiden	9	10				
weduwe/weduwnaar	62	61				
alleenstaand	11	10	0,58	nee	x	x
woonsituatie partner	n = 292	n = 355				
hetzelfde appartement	31	23				
hetzelfde appartement	18	17				
zelfstandig	46	53				
anders	4	7	0,11	nee	x	x

opleiding						
man	n = 427	n = 506				
lager onderwijs	30	35				
lbo/mulo	35	30				
mms/hbs/mbo/hbo/universiteit	35	33	0,17	nee	x	x
vrouw	n = 1148	n = 1310				
lager onderwijs	47	41				
lbo/mulo	40	43				
mms/hbs/mbo/hbo/universiteit	13	16	0,01	ja	x	x
kerkelijke gezindte	n = 1590	n = 1824				
geen	25	27				
christelijk	70	68				
anders	5	5	0,29	nee	x	x
3.2 Financiële situatie						
financiële situatie	n = 1402	n = 1584				
Ik maak schulden	1	1				
Ik maak gebruik van spaargeld	13	13				
Ik kan precies rondkomen	36	30				
Ik houd een beetje geld over	43	46				
Ik houd veel geld over	7	10	< 0,01	ja	x	x
	n = 1534	n = 1753				
Voldoende geld om af en toe een cadeautje te kopen	88	92	< 0,01	ja		
Voldoende geld om af en toe een uitstapje te maken	84	89	< 0,001	ja		
Financiële steun gekregen in het afgelopen jaar	10	13	< 0,01	ja	x	x
3.3 Redenen voor verhuizing						
Vanwege andere vraagstellingen zijn de gegevens in dit hoofdstuk niet vergelijkbaar met de gegevens uit 2015, behalve de gegevens over hoe lang de bewoners in de instelling verblijven.						

Hoelang woont u in deze instelling?	n = 1490	n = 1713				
0-1 jaar	41	33				
2-4 jaar	34	43				
5 jaar of langer	25	24	< 0,001	ja	x	x
H4 Gezondheid						
fysieke beperkingen	n = 1601	n = 1831				
niet beperkt	2	1			ref	
licht beperkt	5	4			0,30	nee
matig beperkt	12	10			0,18	nee
ernstig beperkt	44	45			0,02	ja
zeer ernstig beperkt	37	41	< 0,01	ja	0,02	ja
cognitieve beperkingen	n = 1578	n = 1805				
geen geheugenklachten	27	27			ref	
soms geheugenklachten	8	7			0,14	nee
vaak geheugenklachten	25	22			0,12	nee
dementie vastgesteld	40	44	~ 0,05	~ nee	0,15	nee
4.1 Chronische aandoeningen en mobiliteit						
aantal chronische aandoeningen	n = 1601	n = 1837				
geen	4	4			ref	
1 aandoening	12	12			0,92	nee
2-4 aandoeningen	59	57			0,78	nee
≥ 5 aandoeningen	26	26	0,91	nee	0,36	nee
gevallen in de afgelopen 12 maanden	n = 1552	n = 1776				
ja	49	49	0,96	nee	0,36	nee
hulpmiddelen t.b.v. de mobiliteit	n = 1587	n = 1795				
stok, kruk, looprek of rollator	68	67	0,59	nee	0,75	nee
scootmobiel	8	7	0,32	nee	0,16	nee
speciaal vervoer	30	28	0,13	nee	0,18	nee

4.2 Pijn- en slaapklachten	n = 1563	n = 1813				
vaak pijn	26	26			0,24	nee
weleens pijn	28	29			0,20	nee
zelden of nooit pijn	46	45	0,75	nee	ref	
	n = 1451	n = 1677				
vaak slaapproblemen	21	21			0,46	nee
weleens slaapproblemen	24	25			0,35	nee
zelden of nooit slaapproblemen	54	54	0,78	nee	ref	
medicijngebruik	n = 1587	n = 1824				
medicijnen	94	93	0,08	nee	0,22	nee
pijnstillers	44	51	< 0,01	ja	< 0,01	ja
slaapmiddelen	24	23	0,72	nee	0,65	nee
medicijnen tegen psychische klachten	22	24	0,15	nee	0,50	nee
H5 Sociaal netwerk en activiteiten						
5.1 Sociaal netwerk						
gaat zelf op bezoek	n = 1580	n = 1824				
dagelijks	0	0			ref	
wekelijks	7	6			0,44	nee
elke 2 weken	5	5			0,63	nee
< eens per 2 weken	19	20			0,71	nee
zelden of nooit	69	68	0,39	nee	0,53	nee
krijgt bezoek	n = 1576	n = 1822				
dagelijks	11	12			ref	
wekelijks	54	57			0,21	nee
elke 2 weken	9	7			0,01	ja
< eens per 2 weken	11	11			0,14	nee
zelden of nooit	15	13	0,14	nee	0,01	ja
frequentie van bezoek						
frequentie bezoek partner	n = 1507	n = 1832				

dagelijks	9	12			ref	
wekelijks	4	6			0,73	
elke 2 weken	0	0			0,98	
< eens per 2 weken	0	1			0,84	
zelden of nooit	0	1			0,11	
relatie niet aanwezig	86	81	< 0,01	ja	0,01	ja
frequentie bezoek (klein)kinderen	n = 1589	n = 1823				
dagelijks	11	10			ref	
wekelijks	51	56			0,28	
elke 2 weken	8	7			0,54	
< eens per 2 weken	7	7			0,79	
zelden of nooit	5	4			0,07	
relatie niet aanwezig	19	16	0,03	ja	0,08	nee
frequentie bezoek overige familie	n = 1590	n = 1822				
dagelijks	4	3			ref	
wekelijks	24	23			0,58	
elke 2 weken	7	10			0,07	
< eens per 2 weken	20	23			0,13	
zelden of nooit	34	31			0,65	
relatie niet aanwezig	10	10	0,06	nee	0,85	nee
frequentie bezoek vrienden en goede kennissen	n = 1587	n = 1825				
dagelijks	5	4			ref	
wekelijks	12	13			0,04	ja
elke 2 weken	8	8			0,06	nee
< eens per 2 weken	18	18			0,09	nee
zelden of nooit	35	34			0,12	nee
relatie niet aanwezig	21	23	0,33	nee	0,06	nee
telefonisch contact						
(klein)kinderen	n = 1299	n = 1529				

dagelijks	10	8			ref	
wekelijks	23	21			0,77	nee
elke 2 weken	4	4			0,18	nee
< eens per 2 weken	7	9			0,09	nee
zelden of nooit	56	57	0,14	nee	0,32	nee
overige familie	n = 1410	n = 1636				
dagelijks	3	3			ref	
wekelijks	12	10			0,57	nee
elke 2 weken	6	5			0,51	nee
< eens per 2 weken	14	14			0,87	nee
zelden of nooit	65	68	0,25	nee	0,87	nee
vrienden en goede kennissen	n = 1281	n = 1403				
dagelijks	1	1			ref	
wekelijks	8	8			0,76	nee
elke 2 weken	6	4			0,74	nee
< eens per 2 weken	12	13			0,68	nee
zelden of nooit	73	75	0,44	nee	0,79	nee
5.2 Activiteiten						
Hoe vaak komt een bewoner buiten?	n = 1578	n = 1811				
dagelijks	30	30			ref	
wekelijks	34	39			0,08	nee
maandelijks	11	11			0,50	nee
zelden of nooit	25	20	< 0,01	ja	< 0,01	ja
Zou vaker naar buiten willen	44	43	0,64	nee	0,96	nee
Redenen waarom dit niet kan zijn niet vergelijkbaar met 2015.						
Welke activiteiten doet u regelmatig?	n = 1581	n = 1811				
koffie- of theedrinken in gezelschap	69	71	0,14	nee	0,08	nee

koffie- of theezetten en serveren	25	19	< 0,001	ja	< 0,001	ja
helpen bij serveren van gezamenlijke maaltijd	4	5	0,08	nee	0,1	nee
zelf broodmaaltijd bereiden	41	32	< 0,001	ja	< 0,001	ja
boodschappen of winkelen binnenshuis	25	18	< 0,001	ja	< 0,001	ja
boodschappen of winkelen buitenshuis	19	18	0,64	nee	0,46	nee
bezoek aan café, restaurant, buurthuis	14	20	< 0,001	ja	< 0,001	nee
bezoek aan schouwburg, bioscoop of cultureel centrum	5	7	0,02	ja	0,07	nee
bezoek aan tuin of park op loopafstand	42	52	< 0,001	ja	< 0,001	ja
	n = 946	n = 1014				
tevreden met activiteiten	86	84	0,25	nee	0,15	nee
zou meer willen bewegen	44	51	0,01	ja	0,001	ja
H6 Informele hulp						
De bewoner kreeg afgelopen jaar:	n = 1601	n = 1816				
hulp van familie	73	79	< 0,001	ja	< 0,001	ja
hulp van vrienden	12	13	0,28	nee	0,09	nee
hulp van vrijwilligers	38	43	< 0,01	ja	< 0,01	ja
hulp van medebewoners en anderen	14	13	0,21	nee	0,33	nee
frequentie hulp						
familie	n = 1182	n = 1447				
dagelijks	17	16			ref	
wekelijks	62	66			0,65	nee
maandelijks	16	12			0,02	ja
zelden	5	7	0,02	ja	0,45	nee
vrienden, kennissen	n = 208	n = 304				
dagelijks	3	6			ref	
wekelijks	43	32			0,02	ja
maandelijks	25	25			0,08	nee
zelden	29	37	~ 0,05	~ nee	0,14	nee
vrijwilligers, medebewoners	n = 675	n = 841				

dagelijks	26	29			ref	
wekelijks	41	41			0,54	nee
maandelijks	19	15			0,06	nee
zelden	15	15	0,21	nee	0,45	nee
H7 Ervaren kwaliteit van zorg						
7.1 Bejegening	n = 884	n = 1013				
binnenlopen zonder kloppen	22	23	0,67	nee	0,96	nee
gehaaste verzorging	40	33	< 0,01	ja	0,02	ja
tijd voor levensvragen	58	64	0,02	ja	0,01	ja
verzorgende in vertrouwen nemen	68	74	0,02	ja	< 0,01	ja
serieus genomen	94	94	0,85	nee	0,66	nee
rekening houden met wat ik zelf kan	96	95	0,74	nee	0,73	nee
7.2 Privacy en autonomie	n = 885	n = 1021				
privacy	94	95	0,66	nee	0,86	nee
vraag om hulp indien nodig	94	96	< 0,01	ja	< 0,01	ja
zelf beslissen wat ik wil doen	93	91	0,25	nee	0,30	nee
zelf bepalen wanneer toilet	93	89	< 0,01	ja	< 0,01	ja
durf mening te geven	92	93	0,24	nee	0,59	nee
zelf verloop dag bepalen	87	90	0,13	nee	0,08	nee
zelf bepalen wanneer opstaan	81	76	0,02	ja	< 0,05	ja
mastery	n = 958	n = 1029				
hoog	51	46			ref	
laag	49	54	0,03	ja	0,02	ja
7.3 Afspraken maken en meebeslissen						
zorgplan (niet gevraagd in 2015)						
op de hoogte van gemaakte afspraken	n = 958	n = 1029				
bewoner	84	84	0,84	nee	0,28	nee
proxy	96	100	< 0,001	ja	xx	xx

ervaringen met afspraken en inspraak						
Worden afspraken nagekomen?	n = 405	n = 833				
altijd	52	48				
meestal	48	44				
soms	0	6				
nooit	0	2	< 0,001	ja	xx	xx
Kunt u meebeslissen over wat voor zorg?	n = 859	n = 908				
altijd	38	35			ref	
meestal	31	40			< 0,01	ja
soms	14	12			0,57	nee
nooit	17	13	< 0,01	ja	0,26	nee
Kunt u meebeslissen over wanneer zorg?	n = 866	n = 919				
altijd	33	32			ref	
meestal	35	40			0,30	nee
soms	17	14			0,28	nee
nooit	16	14	0,22	nee	0,64	nee
prettige zorg (niet gevraagd in 2015)						
Wordt er naar u geluisterd? (niet gevraagd in 2015)						
7.4 Ervaren veiligheid	n = 956	n = 1023				
oplekken voor diefstal	46	33	< 0,001	ja	< 0,001	ja
gevoel van onveiligheid	13	11	0,16	nee	0,09	nee
onheus bejegend in afgelopen jaar	n = 841	n = 909				
vastgegrepen, geslagen of geschopt	9	8	0,67	nee	0,23	nee
geschreeuwd, beledigd, bedreigd	9	9	0,63	nee	0,69	nee
niet geholpen maar wel nodig	1	1	0,21	nee	0,98	nee
ongewenste seksuele toenadering	1	0	0,54	nee	0,63	nee
geld of bezittingen weggenomen	5	5	0,99	nee	0,81	nee
7.5 Leefomgeving						
gebouw	n = 950	n = 1022				
(zeer) tevreden	87	86			ref	

niet tevreden, niet ontevreden	8	9			0,22	nee
(zeer) ontevreden	5	5	0,56	nee	0,90	nee
kamer	n = 958	n = 1028				
(zeer) tevreden	89	89			ref	
niet tevreden, niet ontevreden	6	7			0,26	nee
(zeer) ontevreden	5	5	0,61	nee	0,57	nee
buitenruimte (niet gevraagd in 2015)						
zorg	n = 946	n = 1026				
(zeer) tevreden	85	87			ref	
niet tevreden, niet ontevreden	11	10			0,65	nee
(zeer) ontevreden	4	3	0,35	nee	0,16	nee
leefsfeer	n = 946	n = 1014				
last van medebewoners	16	19	0,24	nee	0,26	nee
tevreden met sociale contacten	86	84	0,24	nee	0,32	nee
bewoners gaan prettig met elkaar om	89	91	0,41	nee	0,06	nee
voldoende activiteiten	89	89	0,76	nee	0,66	nee
7.6 Ervaren kwaliteit van zorg	n = 927	n = 990				
aandachtige zorg	60	67	< 0,01	ja	0,02	ja
inspraak	69	75	0,01	ja	< 0,01	ja
vertrouwen	68	74	0,018	ja	< 0,01	ja
bejegening	94	94	0,84	nee	0,66	nee
autonomie	93	91	0,24	nee	0,30	nee
privacy	94	95	0,66	nee	0,86	nee
veiligheid	87	89	0,17	nee	0,09	nee
tevreden met gebouw	87	86	0,54	nee	0,31	nee
H8 Ervaren kwaliteit van leven						
8.1 Geluk en tevredenheid	n = 951	n = 1026				
erg gelukkig	9	7			ref	
gelukkig	53	54			0,43	nee
niet gelukkig of ongelukkig	28	28			0,51	nee

ongelukkig	8	9			0,29	nee
zeer ongelukkig	2	1	0,53	nee	0,57	nee
tevreden met het leven	n = 938	n = 1008				
ja (score van 6 of meer)	91	89	0,35	nee	0,30	nee
8.2 Ervaren gezondheid	n = 955	n = 1028				
goede ervaren gezondheid	40	42	0,32	nee	0,76	nee
goede ervaren mentale gezondheid	72	72	0,83	nee	0,75	nee
8.3 Eenzaamheid	n = 947	n = 1010				
sterk eenzaam	13	14			0,56	nee
matig eenzaam	41	43			0,26	nee
niet eenzaam	46	43	0,41	nee	ref	
8.4 Levenslust en levenseinde						
moeilijk om betekenis te vinden	n = 896	n = 962				
mee eens	31	31			ref	
neutraal	26	29			0,46	nee
mee oneens	43	39	0,27	nee	0,27	nee
weinig manieren om problemen op te lossen	n = 896	n = 928				
mee eens	26	27			ref	
neutraal	30	32			0,95	nee
mee oneens	44	41	0,54	nee	0,30	nee
Dingen waarvan ik kan genieten zijn voorbij	n = 947	n = 1007				
mee eens	48	45			ref	
neutraal	16	21			0,02	ja
mee oneens	36	34	0,08	nee	0,96	nee
Ik heb weinig doelen in mijn leven	n = 936	n = 991				
mee eens	51	47			ref	
neutraal	20	23			0,04	ja
mee oneens	30	30	0,19	nee	0,67	nee
Ik verveel me regelmatig (niet gevraagd in 2015)						

Het leven heeft voldoende moois te bieden (niet gevraagd in 2015)						
8.5 Ervaren kwaliteit van leven	n = 938	n = 1008				
levenstevredenheid	91	89	0,35	nee	0,30	nee
geluk	62	62	0,92	nee	0,87	nee
ervaren gezondheid	40	42	0,32	nee	0,76	nee
levenslust	30	30	0,93	nee	0,77	nee
niet eenzaam	46	43	0,18	nee	0,26	nee
ervaren participatie	86	84	0,25	nee	0,15	nee
8.6 Kwaliteit van leven van mensen met dementie (niet gevraagd in 2015)						

Bron: SCP/CBS (oii'15 en '19)