

Opmerkingen respondent/interviewer



Tijdsbestedingsonderzoek

2016

Dagboek kinderen



Eerste dagboekdag: - -

Laatste dagboekdag: - -

Geboortedatum: - -

Geslacht: Man Vrouw

Interviewdatum: - -

Interviewnummer: -

Lees deze instructies goed door

Het invullen van dit dagboek is heel eenvoudig en wordt nog eenvoudiger als je deze instructies leest. Veel succes!

Wat deed je?

In de kolom 'Wat deed je?' vul je voor iedere 10 minuten in wat je toen deed. Het dagboek begint steeds om 04:00 uur in de nacht en loopt door tot 04:00 uur in de volgende nacht. Per bladzijde is er ruimte voor 3 uur.

Als je twee of meer dingen tegelijkertijd deed, schrijf dan in deze kolom de activiteit die jij het belangrijkste vond. Noteer steeds maar één activiteit. Als je in die 10 minuten twee dingen na elkaar deed, noteer je de activiteit die het langst duurde. Als je iets persoonlijks deed wat je liever niet opschrijft, dan schrijf je 'ik deed iets voor mezelf'.

Onderweg

Noteer steeds wanneer je onderweg was en hoe (lopend, met de fiets, in de auto, met de bus, etc.). Maak een onderscheid tussen het onderweg zijn zelf en waarvoor je onderweg was. Bijvoorbeeld: wandelde naar de bushalte – nam de bus naar school – op school – door opa opgehaald om naar voetbal te gaan – voetbaltraining – door opa opgehaald en naar huis gebracht (6 activiteiten).

Gebruik van internet en/of computer

Als je voor een activiteit gebruik maakte van het internet en/of van een computer, noteer dit dan. Als je bijvoorbeeld een computerspel op internet gespeeld hebt, schrijf dan op: 'Computerspel gespeeld op internet'.

School

Schrijf op wanneer je les of school had. Je hoeft niet te noteren naar welke vakken of klassen je ging. Noteer wel apart wanneer je pauzes of tussenuren had, en wat je dan deed (bijvoorbeeld 'Pauze, op schoolplein brood opgegeten', of 'Pauze, gebasketball'). Noteer ook wanneer je huiswerk hebt gemaakt.

Thuis meehelpen

Als je thuis ergens mee geholpen hebt, noteer dan goed wat je precies deed, bijvoorbeeld: meegeholpen met koken; mijn kamer gestofzuigd; tafel gedekt; hond uitgelaten.

Lezen (in je vrije tijd)

Noteer steeds goed wat je las, bijvoorbeeld of je een krant las, een tijdschrift, een stripboek of een leesboek.

Vrijwilligerswerk

Als je iets hebt gedaan om bijvoorbeeld een club of vereniging te helpen, noteer dan wat je precies gedaan hebt en wat voor club dat was (bijvoorbeeld: 'Blad van voetbalclub bezorgd').