



# PERSBERICHT

## **Verschillen tussen lesbische, homoseksuele, biseksuele en heteroseksuele 55-plussers beperkt**

Den Haag, 10 december 2015

- Er zijn meer overeenkomsten dan verschillen tussen lesbische, homoseksuele, biseksuele (LHB) en heteroseksuele 55-plussers: zij zijn even gezond, hebben even goede sociale contacten die ze even vaak zien en zijn even tevreden met hun leven.
- Wel rapporteren LHB 55-plussers meer arbeidsongeschiktheid (12% versus 5%) en meer gedachten aan zelfmoord en/of pogingen daartoe (gedachten: 30% versus 22%; pogingen: 7% versus 3%).
- Ongeveer een op de tien (12%) van de LHB 55-plussers kreeg negatieve reacties op zijn/haar oriëntatie in het afgelopen jaar. Drie op de tien (31%) is naar niemand open over de gevoelens voor seksegenoten.
- Ongeveer een op de tien LHB 55-plussers verwacht dat toekomstige zorgverleners niet goed met hun seksuele oriëntatie kunnen omgaan en een op de vijf verwacht dat medebewoners van een tehuis er problemen mee gaan hebben.
- Beide groepen verwachten in de toekomst mantelzorg vanuit hun sociale netwerk. LHBs verwachten zorg van vrienden, heteroseksuelen van kinderen en partner.

Dit blijkt uit de SCP-publicatie *55-plussers en seksuele oriëntatie. Ervaringen van lesbische, homoseksuele, biseksuele en heteroseksuele 55-plussers* die verschijnt op 10 december, de Dag van de Mensenrechten. Drs. Jantine van Lisdonk en dr. Lisette Kuiper schreven dit rapport op verzoek van het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW), verantwoordelijk voor het beleid op het gebied van homo-emancipatie. Het rapport is gebaseerd op een landelijk onderzoek onder 375 LHB en 361 vitale, zelfstandig wonende heteroseksuele 55-plussers.

### **Weinig verschillen in welzijn**

Er zijn weinig verschillen in het welzijn tussen LHB- en heteroseksuele 55-plussers. Ze zijn even tevreden met hun leven, ervaren dezelfde mate van (goede) gezondheid en lichamelijke belemmeringen en rapporteren evenveel

psychische problemen. Wel hebben LHB 55-plussers vaker ooit aan suicide gedacht (30% vs. 22%) of een poging daartoe gedaan (7% vs. 3%). Ook zijn LHB 55-plussers vaker arbeidsongeschikt. Onbekend is of dit samenhangt met bijvoorbeeld psychische problemen in een eerdere levensfase.

LHB 55-plussers beoordelen het huidige leven in het licht van eerdere ervaringen positiever dan heteroseksuele 55-plussers. Zij denken dat ze een moeilijker leven hebben gehad, maar dat ze nu beter in staat zijn met problemen om te gaan en dat hun leven ook interessanter is.

### **Andere samenstelling sociale netwerken**

Heteroseksuele 55-plussers hebben vaker kinderen en een partner. Als LHB 55-plussers kinderen hebben, dan hebben zij daar een minder goede band mee. Daar staat tegenover dat LHB 55-plussers meer vrienden hebben die zij ook regelmatig zien en waarmee zij een betere band hebben. Deze andere samenstelling van het netwerk keert ook terug als men gevraagd wordt naar verwachten omtrent mantelzorg: LHB 55-plussers rekenen voor toekomstige mantelzorg op vrienden, heteroseksuele 55-plussers op hun kinderen en partner.

### **Wisselende verwachtingen omtrent zorg**

De meeste LHB 55-plus deelnemers aan het onderzoek zien de dag waarop zij wel zorg nodig hebben positief tegemoet, maar ongeveer een op de tien verwacht minder goede zorg te krijgen of dat zorgverleners niet goed met hun seksuele oriëntatie kunnen omgaan. De verwachtingen omtrent het gedrag van medebewoners zijn negatiever: ongeveer een op de vijf LHB 55-plussers verwacht uitsluiting van medebewoners of geen goede omgang met hun seksuele oriëntatie.

### **Deel LHB 55-plussers negatieve reacties en in de kast**

Ongeveer een derde (31%) van de LHB 55-plussers heeft niemand in de omgeving die weet dat zij zich (ook) aangetrokken voelen tot seksegenoten. Onder degenen die een partner van dezelfde sekse hebben komt dit amper voor, onder degenen met een partner van de andere sekse des te meer. Twaalf procent kreeg in het afgelopen jaar te maken met een negatieve reactie op hun seksuele oriëntatie. Degenen die een negatieve reactie kregen, zijn eenzamer, hebben meer psychische problemen en hebben minder positieve verwachtingen omtrent toekomstige zorg.

SCP-publicatie 2015/30, *55-plussers en seksuele oriëntatie. Ervaringen van lesbische, homoseksuele, biseksuele en heteroseksuele 55-plussers*, Den Haag, Sociaal en Cultureel Planbureau, ISBN 978 90 377 0766 3, prijs € 16,50.

De publicatie is verkrijgbaar bij de (internet-)boekhandel of te bestellen via de website: [www.scp.nl](http://www.scp.nl)

Voor meer informatie: SCP: Lisette Kuyper, tel.: 070 – 340 62 93, e-mail: [l.kuyper@scp.nl](mailto:l.kuyper@scp.nl).

Voor algemene informatie: SCP: Irma Schenk, tel.: 070 – 340 5605, e-mail: [i.schenk@scp.nl](mailto:i.schenk@scp.nl)